

RECURSOS TERAPÊUTICOS MANUAIS

Professora: Daiane Souza de Freitas

Daiane.dermato@gmail.com

ORIGEM DA PALAVRA

“MASSAGEM”

Hebraico = mashesh

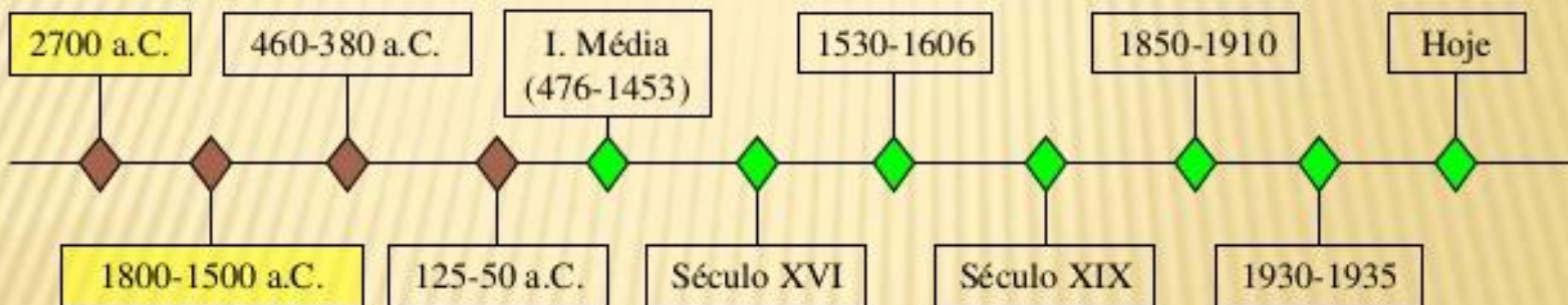
Árabe = mass

Grego = amassar

PRIMITIVO

História da Massagem

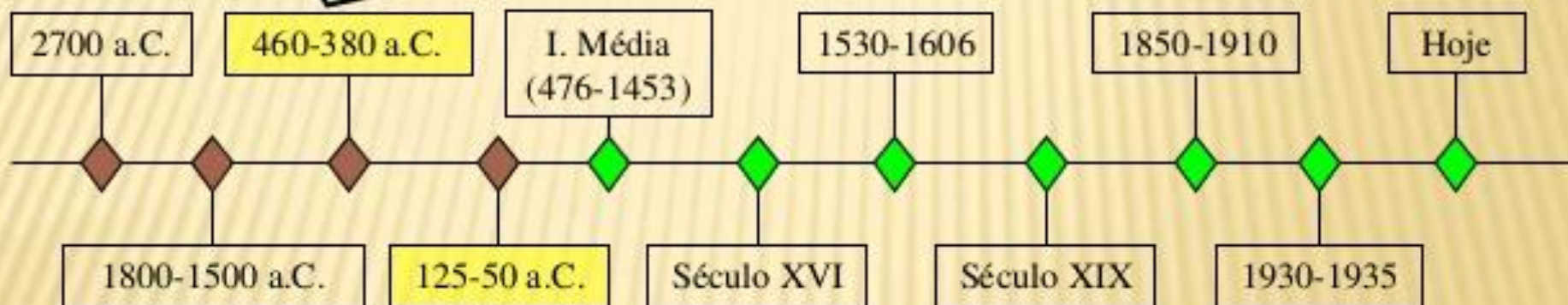
O Imperador Amarelo (Houng-Ti) escreveu o Nei King (Clássico da Medicina Chinesa) e relata meridianos, **massagem**, acupuntura, moxa, sangrias além de fisiologia e patologia.



Na Índia, surge a Massagem Ayurvédica, com conceitos de fricção e amassamento com fins curativos, ela atua no físico e mental.

História da Massagem

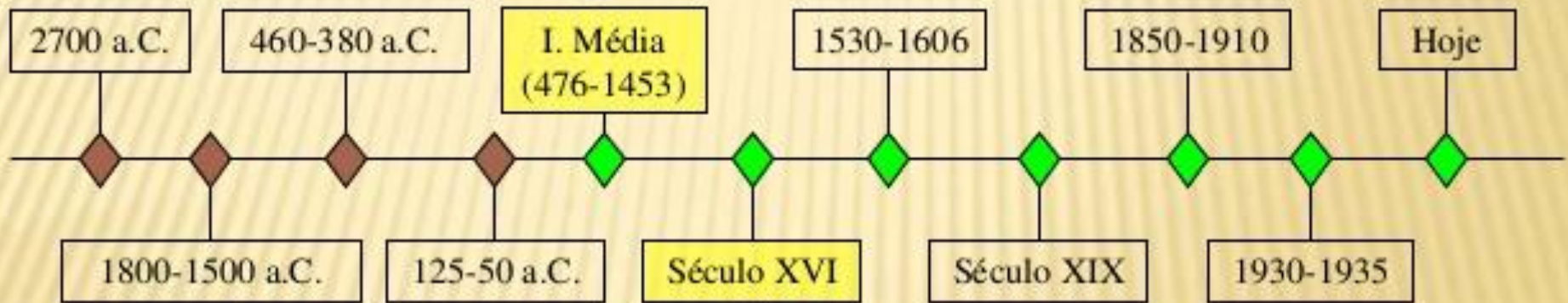
Hipócrates, pai da medicina, falava sobre diversas atuações de fricções na pele. Dizia que deveria ter sentido ascendente, em direção ao coração.



Asclepiades de Bitínia, tratava com massagem, dieta, vinho e diversas plantas. Usava três princípios básicos: massagem, hidroterapia e exercícios.

História da Massagem

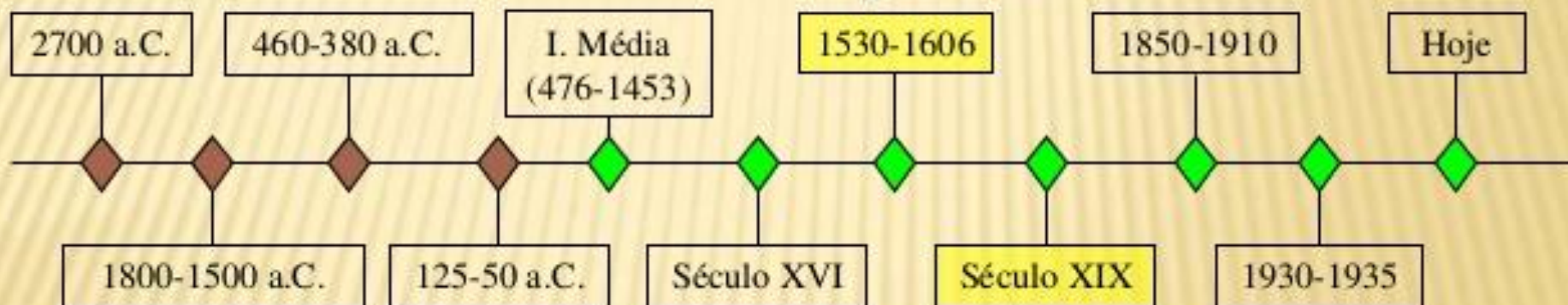
Roma e Grécia: massagem para fins terapêuticos diminuiu dando espaço para a massagem erótica, acabando com a credibilidade da massagem terapêutica.



Renascimento teocentrismo para antropocentrismo.

História da Massagem

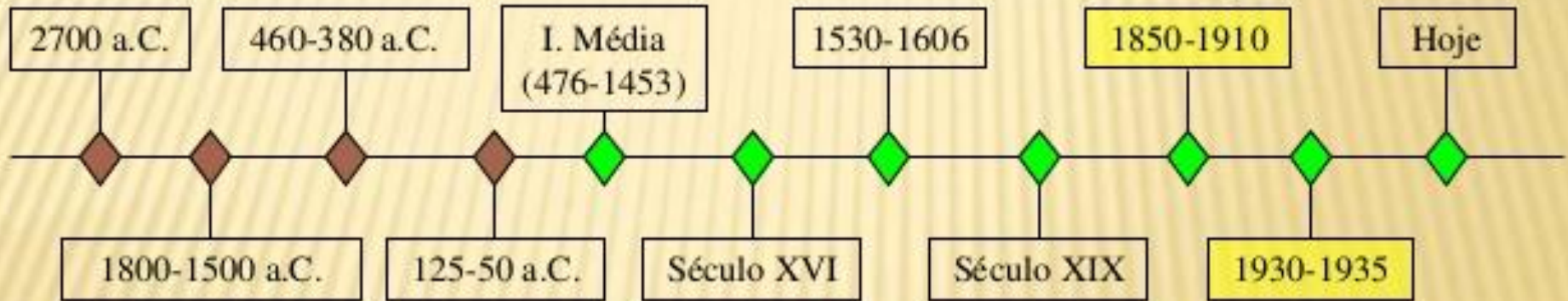
Jeronimo Mercurialis escreve o Tratado de Medicina, nele indica ginástica e massagem como excelentes meios terapêuticos.



O Sueco Per Henrik Ling (1776-1839) cria a Massagem Sueca ou Massagem Clássica e consegue o reconhecimento científico.

História da Massagem

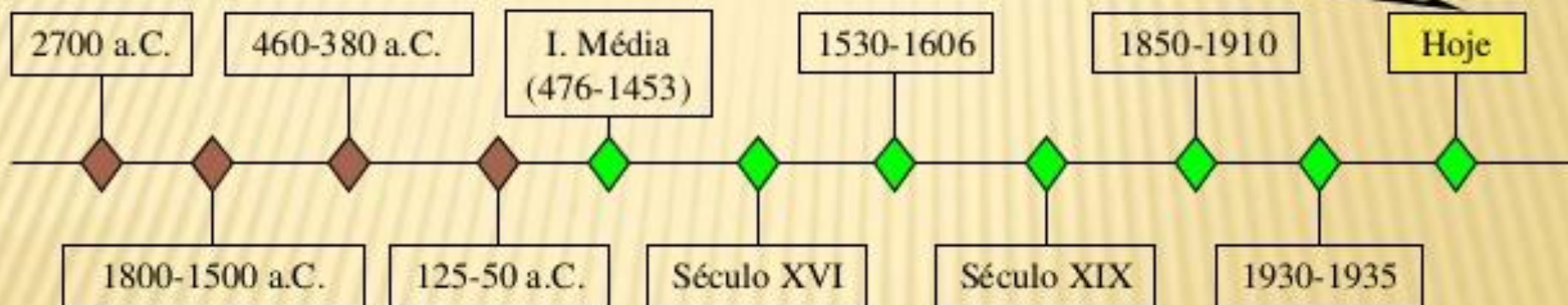
Daniel Palmer (1845-1913) e A. T. Still (1828-1917) desenvolvem a Quiropraxia e a Osteopatia respectivamente nos Estados Unidos.



Eunice Ingham (1879-1974) desenvolve a Reflexologia.

História da Massagem

Aprimoramento e divulgação de técnicas novas usando os conceitos já conhecidos. Muita pesquisa comprovando os efeitos da massagem.



COMO PODEMOS DEFINIR O QUE É
MASSAGEM?

- Domenico e Wood (2008, p. 6) citam Willian Murrell (1853- 1912), que definiu massagem como “o modo científico de tratamento de certas formas de doença por meio de manipulações sistemáticas”.
- John Coulter (1858-1949), que definiu massagem em “grande número de manipulações dos tecidos e órgãos do corpo, finalidades terapêuticas”

Conceito

“ Termo usado para designar certas manipulações de tecidos moles do corpo, efetuada como maior eficiência com as mãos com finalidade de produzir efeitos sobre o sistema nervoso, muscular, respiratório e sobre a circulação sanguínea e linfática geral”.

MASSAGEM RELAXANTE

X

MASSAGEM TERAPÊUTICA

Massagem Relaxante

O uso de técnicas manuais que objetivam aliviar o estresse e ocasionar o relaxamento, o bem estar geral e qualidade de vida, aplicada em pacientes que não apresentam nenhuma condição clínica pré estabelecida.

Massagem terapêutica

É utilizada em pacientes que possuem condições clínicas preestabelecidas e que o fisioterapeuta, a partir da avaliação, traça os objetivos terapêuticos específicos para aquele paciente, assim podendo aliviar a dor, minimizar edemas, prevenir deformidades e promover a independência funcional desses pacientes.

ASPECTOS ÉTICOS E PRÉ REQUISITOS

- Padrão de higiene e limpeza.
- Vestimenta e mãos de terapeuta.
- Padrão moral e ético.
- Linguagem coloquial (não técnica).
- Unhas curtas e limpas.
- Antebraços desnudos.
- Cabelos se compridos, presos.
- Não se deve utilizar quaisquer acessórios durante a fisioterapia, incluindo relógios, brincos grandes, colares e pulseiras.

MEIO AMBIENTE E ESTRUTURA FÍSICA

- Ambiente tranquilo.
- Música ambiente (se o paciente gostar).
- Iluminação suave.
- Temperatura (?).
- Maca firme/acolchoada
- Sala com alto padrão de higiene e bem organizada.

CONTRA INDICAÇÃO

Toda e qualquer terapia deve-se iniciar pela avaliação do paciente.

Contra Indicação

- Lacerações musculares aguda (hematomas).
- Articulações agudamente inflamadas.
- Doenças de pele.
- Vasos sanguíneos lesionados.
- Neoplasia na área a ser tratada.
- Infecções bacterianas.

Contra Indicação

- Pessoas com problemas cardíacos.
- Pessoas com trombose.
- Mulheres grávidas não massagear ventre e coluna.
- Fratura óssea.
- Gânglios inchados.

EFEITOS DA MASSAGEM

- Aumenta o fluxo sanguíneo.
- Aumenta a temperatura.
- Diminui aderências cicatriciais.
- Relaxamento muscular.
- Promove retorno venoso.
- Melhora a elasticidade.
- Efeito analgésico.

COMPONENTES ESSENCIAIS PARA A TÉCNICA DE MASSAGEM

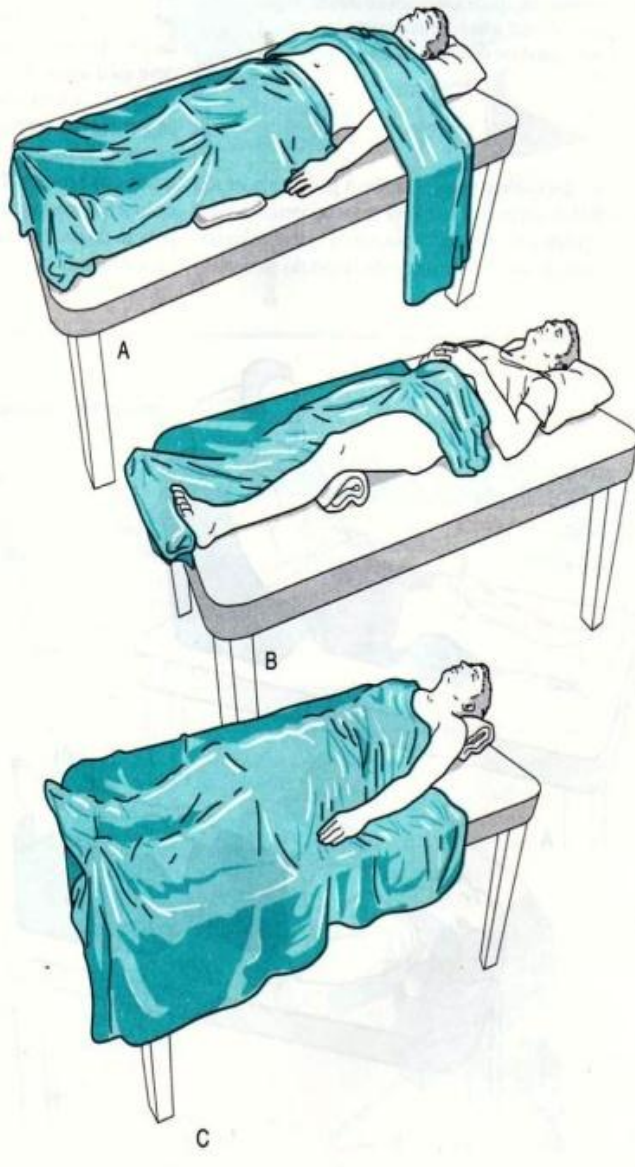
Para aplicar a massagem, é fundamental que o terapeuta tenha uma postura ergonomicamente correta durante todo o processo da prática clínica, tenha mãos flexíveis que combinem destreza bimanual e firmeza ao toque, que aplique os movimentos de forma rítmica e harmônica e faça a regulagem da pressão a ser aplicada nos tecidos corporais do paciente. Com estes componentes, o sucesso no alcance dos objetivos terapêuticos é certo.

FATORES IMPORTANTES NA APLICAÇÃO DA TÉCNICA

- Direção do movimento.
- Intensidade de pressão.
- Velocidade e ritmo.
- Meio a se usado.
- Posição do paciente.
- Duração.
- Frequência.

POSIÇÕES MAIS COMUNS

- Deitado de supino.
- Deitado em pronação.
- Sentado.



POSICIONAMENTO DO TERAPÊUTA

O fisioterapeuta deve adequar a altura da maca, para que possa trabalhar de forma biomecanicamente correta e para que as tensões articulares sejam minimizadas. O cuidado também deve ser aplicado nas mãos, dedos e punhos e o terapeuta deve evitar uma hiperflexão de punhos e hiperextensão de dedos.



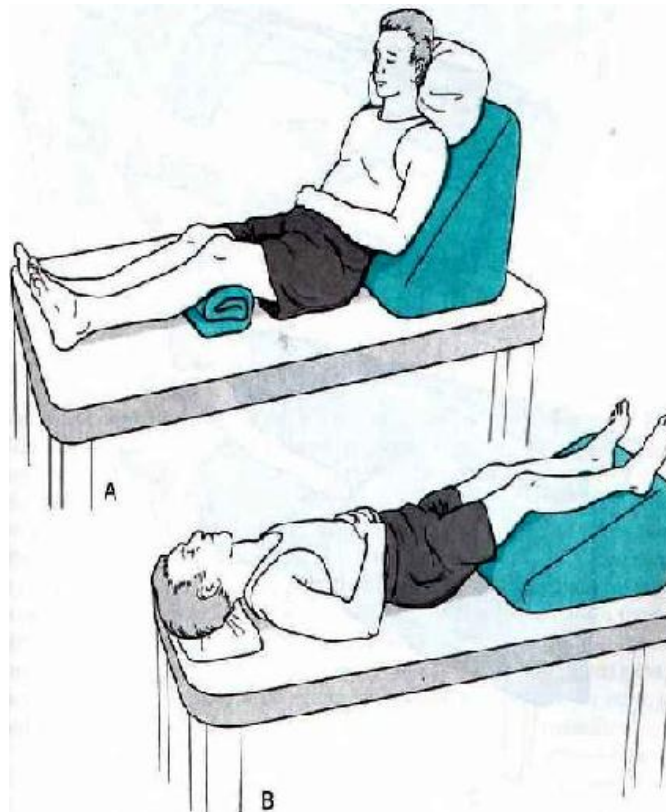
ACESSORIOS IMPORTANTES

- Travesseiro de pronação.



ACESSÓRIOS IMPORTANTES

- Travesseiro cunha ou inclinado ou triangulo.



ACESSORIOS

- Rolo e/meio rolo





SUGESTÕES

LIVROS

- Manual de Massagem Terapêutica
Autor Mario Paul Cassan Ed. Manole
- Fundamentos de Massagem Terapêutica
Autor Sandy Fritz Ed Manole